



Programa do Curso: ESSENTIALS ONLINE

Objetivos:	• Ensinar a implementar de forma prática e rápida o nosso método de gestão financeira pessoal AMCP, permitindo a obtenção de resultados imediatos.
Destinatários:	• Pessoas dos 17 aos 77 anos, de preferência com prática de utilização de computador como utilizador.
Duração:	• 4h distribuídas por 4 sessões de 1h cada, em dias diferentes.
Requisitos técnicos:	• Computador com uma ligação estável à Internet (a utilização de vídeo e/ou áudio do lado do formando durante o curso é opcional). Após a inscrição serão enviadas a cada formando, as instruções necessárias para efetuar a ligação ao curso em cada uma das datas.
Certificados	• No final é entregue um certificado aos formandos com aproveitamento.
Garantia	• A Your Money Watcher© é uma marca da empresa Axelleworth Associates, centro de formação internacional certificado pela DGERT em Portugal. Em caso de insatisfação com a formação, o dinheiro da inscrição será integralmente reembolsado (ver detalhes no regulamento de funcionamento da formação).

Introdução:

Uma boa gestão financeira pessoal é um fator fundamental para uma vida mais tranquila e, na maioria dos casos, financeiramente independente. A criação de riqueza não está ao alcance só dos mais inteligentes ou mais dotados financeiramente à partida. Sim, é verdade que está ao alcance destes, mas também é possível para praticamente

todas as outras pessoas. Todos conhecemos casos de pessoas abastadas que perderam tudo o que tinham e de pessoas sem quaisquer recursos, que criaram grandes riquezas. Como em muitas outras áreas da vida, a prática consistente de um conjunto de comportamentos, princípios e pequenas técnicas, é a base para atingir grandes resultados. É isso que queremos partilhar consigo, para que possa também alcançar esses resultados e ter uma Vida Melhor.

Este curso ESSENTIALS ONLINE faz parte das *Practical Series* da Your Money Watcher®, em que o principal foco é na implementação prática do nosso método de gestão financeira pessoal AMCP. No final os participantes poderão começar de imediato a praticar uma gestão financeira pessoal baseada num método com resultados comprovados há vários anos, utilizando técnicas e ferramentas simples e ao alcance de praticamente todos.

[\(ver as datas disponíveis no website\)](#)

Sessão 1 de 4 (1h)

Nesta primeira sessão são abordados os passos iniciais do método AMCP: *Awareness* (consciencialização) e *Measure* (medir).

Sumário:

- Noções e fundamentos do método AMCP
- Passo 1 – *Awareness* (consciencialização)
- Passo 2 – *Measure* (medir)
 - Noções sobre ativos e passivos e respetivas durações
 - Como medir a situação Financeira Líquida Pessoal (balanço pessoal) e a sua importância
 - Exemplos e casos práticos*
 - Análise dos resultados

* Para apresentação dos exemplos e dos casos práticos são utilizadas as ferramentas de gestão financeira pessoal da Your Money Watcher®, distribuídas gratuitamente a todos os participantes para seu uso pessoal.

Sessão 2 de 4 (1h)

Nesta segunda sessão é abordada a parte *Control* (controlar) do método AMCP. Depois da primeira sessão, em que são abordados os passos fundamentais *Awareness* (consciencialização) e *Measure* (medir), é agora altura de ver como implementar um controlo eficaz das suas finanças pessoais no dia a dia. Seguindo um conjunto de regras e princípios simples e eficientes, os participantes ficam a dominar uma forma de implementar de imediato um controlo eficaz das suas finanças pessoais. Não vão existir mais expressões como “não sei onde foi parar o meu dinheiro” ou “parece que o dinheiro tem asas”. Vai saber exatamente que dinheiro recebe e como, e que dinheiro gasta e onde.

No final os participantes estão aptos a implementar na prática um sistema de gestão diária das suas finanças pessoais, que permite à maioria das pessoas começar a ver resultados financeiros reais imediatos.

Sumário:

- Revisão da sessão anterior

- Passo 3 – *Control* (controlar)
 - Noções sobre receitas e despesas fixas e variáveis
 - Como categorizar as receitas e as despesas
 - Como apurar os Resultados Líquidos Pessoais (demonstração de resultados pessoal) e a sua importância
 - Exemplos e casos práticos*
 - Análise dos resultados

* Para apresentação dos exemplos e dos casos práticos são utilizadas as ferramentas de gestão financeira pessoal da Your Money Watcher®, distribuídas gratuitamente a todos os participantes para seu uso pessoal.

[\(ver as datas disponíveis no website\)](#)

Sessão 3 de 4 (1h)

Nesta terceira sessão é abordada a parte *Plan* (planejar) do método AMCP. Depois das sessões anteriores, em que são abordados os passos fundamentais *Awareness* (consciencialização), *Measure* (medir) e *Control* (controlar), é agora altura de ver como planejar a evolução das suas finanças pessoais. Este último passo do método AMCP permite fechar o círculo de uma boa gestão financeira pessoal. Planejar é fundamental para estabelecer os objetivos que se pretendem e a direção a seguir para os alcançar. Sem ter um plano qualquer destino é possível e isso é seguramente um risco muito elevado.

No final os participantes estão aptos a implementar na prática um sistema simples de planeamento, que lhes permite definir objetivos de curto / médio prazo para as suas finanças pessoais e um caminho para os alcançar.

Concluído este quarto e último passo do método AMCP, os participantes estão em condições de começar a fazer uma gestão completa e eficiente das suas finanças pessoais. O desenvolvimento das competências adquiridas e a sua aplicação prática de uma forma consistente ao longo do tempo, é o que é necessário para alcançar uma situação financeira tranquila e ter uma Vida Melhor.

Sumário:

- Revisão das sessões anteriores
- Passo 4 – *Plan* (planejar)
 - – Noções e técnicas orçamentais
 - – Como construir um Orçamento Anual Pessoal
 - – Impacto do orçamento sobre a gestão financeira pessoal corrente
 - – Exemplos e casos práticos*
 - – Análise dos resultados

* Para apresentação dos exemplos e dos casos práticos são utilizadas as ferramentas de gestão financeira pessoal da Your Money Watcher®, distribuídas gratuitamente a todos os participantes para seu uso pessoal.

Sessão 4 de 4 (1h)

O objetivo desta última sessão é o de englobar os conhecimentos adquiridos nas sessões anteriores e fazer a análise de alguns casos de uma forma global. É recomendável que os participantes tenham usado o tempo disponível entre

as várias sessões, para praticarem os conceitos adquiridos nos seus casos pessoais pois, dessa forma, nesta sessão poderão esclarecer dúvidas e participar de uma forma ativa e construtiva.

No final da sessão os participantes estão aptos e seguros em relação à aplicação do método AMCP na gestão das suas finanças pessoais, beneficiando do esclarecimento das suas dúvidas e da análise de casos completos, que permite compreender todos os conceitos de uma forma mais abrangente e completa. Mas estão também mais preparados para continuar a desenvolver o seu conhecimento em gestão financeira pessoal, para reforçar cada vez mais as suas competências e resultados.

Sumário:

- Revisão das sessões anteriores
- Esclarecimento de dúvidas
- Análise de casos práticos* com utilização do método AMCP
- Englobamento de conceitos
- Passos seguintes para continuar a desenvolver uma boa gestão das finanças pessoais

* Para apresentação dos exemplos e dos casos práticos são utilizadas as folhas de cálculo de gestão financeira pessoal da Your Money Watcher©, distribuídas gratuitamente a todos os participantes para seu uso pessoal.